

**DOTT.SSA IULIA MURROCU**  
**PSICOLOGA E GRAFOLOGA**

Sono Iulia Murrocu, Psicologa Psicoterapeuta e Grafologa, collaboro con IANG in qualità di Consulente. In ambito grafologico supervisiono le analisi redatte dai colleghi Junior apportando contributi preziosi, vista la formazione trentennale di orientamento sia “francese” che “morettiano”.

Conduco percorsi di approfondimento e seminari su temi legati alla grafologia e allo sviluppo personale.

Contribuisco all’ampliamento dei servizi offerti da IANG con le mie competenze in ambito psicologico:

- formazione tailor made su temi d’interesse per lo sviluppo delle risorse e la crescita individuale
- percorsi individuali e di gruppo in qualità’ di Psicologa e Psicoterapeuta
- Trattamenti **EMDR**

**EMDR** (dall'inglese Eye Movement Desensitization and Reprocessing, desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento dei traumi e di problematiche legate allo stress.

Questa tecnica utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destra/sinistra e si focalizza sugli eventi traumatici o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.

La validità dell'EMDR è stata dimostrata in tutti i tipi di trauma, dai più gravi ai più lievi ed è attualmente riconosciuto come metodo efficace per il trattamento di molti disturbi e problematiche psicologiche.

**DOTT.SSA IULIA MURROCU  
PSICOLOGA E GRAFOLOGA**

Oggi l'EMDR è riconosciuto come metodo **evidence-based** per il trattamento dei disturbi post-traumatici, approvato, tra gli altri, dall'**American Psychological Association**, dall'**American Psychiatric Association** e dal nostro **Ministero della Salute** nel 2003.

L' **Organizzazione Mondiale della Sanità** nell'agosto 2013 ha riconosciuto l'EMDR come trattamento efficace per la cura dei traumi e dei disturbi ad esso correlati.

Data l'importanza che gli eventi traumatici (siano essi traumi singoli che traumi cumulativi o relazionali) rivestono nello sviluppo di differenti patologie si comprende quanto sia importante affrontarle attraverso un approccio che tenga conto e riesca ad agire sull'origine traumatica dei disturbi.